

PELLE E PSICHE

di C. Tanzi

La pelle costituisce il confine tra l'organismo e il mondo esterno; tra dentro e fuori di noi.

E' un vero e proprio organo di senso e di relazione attraverso il quale entriamo in contatto con l'ambiente che ci circonda ed esprimiamo le nostre emozioni.

L'origine embriologica della pelle è la stessa del sistema nervoso.

La pelle è in effetti ricchissima in innervazioni, ed è in continua interazione con la sfera psichica (freddo, caldo, dolore, ecc.).

Il nostro umore e il nostro equilibrio emotivo, hanno una notevole influenza sul suo stato funzionale e di salute, tanto che da molti la pelle, è considerata più che gli occhi lo specchio dell'anima.

Le malattie psicosomatiche della pelle (prurito, psoriasi, certe forme

di dermatiti, eczemi, ecc., tradiscono a livello corporeo il conflitto psichico di cui la persona spesso non ha consapevolezza.

Solitamente hanno origine da problematiche a livello dell'immagine di se; l'individuo non si accetta perché non accetta determinati a-

La pelle diventa spesso il bersaglio principale dell'ansia, dello stress e dei principali conflitti psichici in chi tende a somatizzare.

spetti del proprio modo di essere ed esprime questo rifiuto (e la conseguente difficoltà nei rapporti interpersonali) con il sintomo dermatologico. La pelle diventa spesso il

bersaglio principale dell'ansia, dello stress e dei principali conflitti psichici dei soggetti che tendono a somatizzare.

Le dermatiti psicogene sono spesso originate dalla repressione di emozioni sgradevoli (senso di colpa, paura, aggressività) in relazione soprattutto alla sfera sessuale.

La psoriasi secondo un'interpretazione psicosomatica, manifesta la sofferenza per una separazione forzata da una fonte di gratificazione affettiva. La pelle si rivela l'ideale ponte tra sensazioni fisiche e benessere psichico. Di recente infatti è stato scoperto che le carezze esercitano uno stimolo positivo a livello affettivo perché determinano la produzione di beta-endorfine, le molecole del piacere. Si tratta di sostanze oppiacee naturali che inducono sensazioni di euforia e innalzano la soglia di percezione del dolore.